

MUMDOCS Reiseapotheke

Ich packe meinen Koffer und nehmen mit....

Was packen MumDocs eigentlich in ihre Reiseapotheke? Pflaster und Nurofen? Antibiotika und Verband? Intubationsbesteck und Ampullarium?

Wir haben einmal gesammelt, was wir in der Regel dabei haben. Nicht alles ist ein Muss, vieles wurde ganz oft genannt, anderes haben nur wenige MumDocs in ihrer Urlaubsausstattung. Scroll dich durch und check deine Reiseapotheke doch mal wieder (vor allem: ist alles noch haltbar?? 😊).

Stand 5/2021. Kein Anspruch auf Vollständigkeit. Werbung/Markennennung unbeauftragt.

Husten Schnupfen Heiserkeit

- ♥ Abschwellende Nasentropfen
- ♥ Engelwurz Balsam
- ♥ Evtl. Glukokortikoid supp.
- ♥ Evtl. Inhalator
- ♥ Fiebersaft (z.B. Ibuprofen)
- ♥ Fieberzäpfchen (z.B. Paracetamol) - schmelzen bei Reisen ins Warme!
- ♥ Halsspray oder Gurgellösung
- ♥ Hustensaft (evtl. Codeinhaltig)
- ♥ Hustenstiller (z.B. Noscipin)
- ♥ NaCl (am praktischsten einzelne Ampullen)
- ♥ Nasensauger
- ♥ Thymian Balsam

Magen Darm

- ♥ Dimenhydrinat supp.
- ♥ Elektrolyt-Glukose Mischung (z.B. Oralpädon)
- ♥ Infectodiarrstopp
- ♥ Kohle Tabletten
- ♥ Perenterol
- ♥ Simeticon Trpf.

Verletzungen

- ♥ Arnika Salbe
- ♥ Bepanthen Salbe
- ♥ Betadine Creme
- ♥ Calendula Salbe
- ♥ Desinfektion
- ♥ Nahtmaterial
- ♥ Pflaster
- ♥ Steristrips
- ♥ Traumeel oder ähnliches
- ♥ Verband
- ♥ Wundkleber

Zahnen

- ♥ Dentinoxgel oder ähnliches
- ♥ Kühlende BeiBringe
- ♥ Osanitkügelchen
- ♥ Veilchenwurzel

Ausrüstung und Sonstiges

- ♥ Je nach Reiseziel: evtl. Antibiotikum
- ♥ Brandsalbe
- ♥ Coolpack
- ♥ Einmalhandschuhe
- ♥ Fenistilgel
- ♥ Fieberthermometer
- ♥ Individuelle Medikamente bei chronischen Erkrankungen
- ♥ Multilind oder ähnliches für wunden Babypopo
- ♥ Pinzette
- ♥ Schere
- ♥ Was für Mama und Papa
- ♥ Zeckenkarte